



# よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
		入園式 (パン・牛乳)  	かぶとお麩のすまし汁 厚揚げと鶏そぼろの煮物 ランチオンパスタ ゼリー  なべやき・牛乳	ほうれん草のみそ汁 肉団子 野菜ソテー デコボン  せんべい・牛乳	しょうゆラーメン ヨーグルト 麦茶
8	9	10	11	12	13
わかめと豆腐のすまし汁 ハンバーグ コールスローサラダ ゼリー		大根のみそ汁 タラの野菜あんかけ きゅうりとカニカマのボン酢和え ブロッコリーのツナマヨサラダ ゼリー		納豆汁 ちくわの磯辺焼き 野菜きんぴら オレンジ	希望保育  
お麩のラスク・牛乳		ピザ風トースト・牛乳		金時豆ケーキ・牛乳	
15	16	17	18	19	20
		誕生日会 🎂			
四川風スープ ハムカツ きゅうりとトマトの中華和え ヨーグルト		ケチャップライス 春キャベツのコンソメスープ コーンフレークチキン 春雨サラダ アイス		小松菜の味噌汁 焼鮭 肉じゃが いちご	
だんご・麦茶		あんマーガリンサンド・牛乳		マカロニのクリーム煮 焼きベーコン 白菜と塩昆布の和え物 ヨーグルト	
デコワッフル・牛乳		おにぎり・麦茶		ミニパン・牛乳	
22	23	24	25	26	27
根菜ポトフ ウィンナー ニラともやしのナムル ヨーグルト		ミネストローネ 魚のバターしょうゆ焼き ひじきサラダ ヨーグルト		親子煮 星のコロッケ きゅうりのなめたけ和え ヨーグルト	
ココアケーキ・牛乳		キッシュ・麦茶		チーズフランス・牛乳	
フルーツサンド・麦茶		フルーツサンド・麦茶		クッキー・牛乳	
29	30	* * * * *			
昭和の日  		せんべい汁 赤魚煮 ほうれん草のごま和え ゼリー  スイートポテト・麦茶			



4月の行事予定

3日(水) 入園式

11日(木) おにぎりの日 🍙

※お家からのおにぎりをお願いします

17日(水) お誕生会 🎂

※お家からのご飯はいりませんよ



# よていこんだてひょう



たっこんどもえん 未満児

月	火	水	木	金	土
		3	4	5	6
		入園式 (パン・牛乳) 	ポーロ ごはん かぶとお麩のすまし汁 厚揚げと鶏そぼろの煮物 ランチョンパスタ ゼリー なべやき・牛乳	ビスケット ごはん ほうれん草のみそ汁 肉団子 野菜ソテー デコポン せんべい・牛乳	ウエハース しょうゆラーメン ヨーグルト 麦茶
8	9	10	11	12	13
せんべい ごはん わかめと豆腐のすまし汁 ハンバーグ コールスローサラダ ゼリー お麩のラスク・牛乳	ポーロ ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト ピザ風トースト・牛乳	豆乳 ごはん 大根のみそ汁 タラの野菜あんかけ ブロッコリーのツナマヨサラダ ゼリー 金時豆ケーキ・牛乳	ウエハース おにぎり すきやき風煮 きゅうりとカニカマのポン酢和え ヨーグルト お好み焼き・麦茶	チーズスティック ごはん 納豆汁 ちくわの磯辺焼き 野菜きんぴら オレンジ バームクーヘン・牛乳	希望保育 
15	16	17	18	19	20
豆乳 ごはん 四川風スープ ハムカツ きゅうりとトマトの中華和え ヨーグルト ビスケット・麦茶	せんべい ごはん 卵豆腐のすまし汁 鶏つくねの照り煮 さつま芋サラダ ゼリー あんマーガリンサンド・牛乳	ビスケット ケチャップライス 春キャベツのコンソメスープ コーンフレークチキン 春雨サラダ アイス デコワッフル・牛乳	ポーロ ごはん 小松菜の味噌汁 焼鮭 肉じゃが いちご おにぎり・麦茶	チーズ ごはん マカロニのクリーム煮 焼きベーコン 白菜と塩昆布の和え物 ヨーグルト ミニパン・牛乳	ウエハース あんかけ丼 ゼリー 麦茶
22	23	24	25	26	27
ポーロ ごはん 根菜ポトフ ウィンナー ニラともやしのナムル ヨーグルト ココアケーキ・牛乳	ビスケット ごはん なめこ汁 エビマヨ 切干大根の炒煮 パイナップル キッシュ・麦茶	ウエハース ごはん ミネストローネ 魚のバターしょうゆ焼き ひじきサラダ ヨーグルト チーズフランス・牛乳	チーズスティック ごはん まいたけ汁 鶏肉のピカタ ナス炒め オレンジ フルーツサンド・麦茶	せんべい ごはん 親子煮 星のコロッケ きゅうりのなめたけ和え ヨーグルト クッキー・牛乳	希望保育 
29	30	 <p>水分補給虫歯予防に 麦茶が出ています。</p>			
昭和の日 	チーズ ごはん せんべい汁 赤魚煮 ほうれん草のごま和え ゼリー スイートポテト・麦茶				



4月の予定栄養摂取量

エネルギー	503kcal
タンパク質	19.5g
脂質	17.4g
塩分	1.6g





立根こども園 4月

やわらかな春の香りとともに、素敵な子ども達の笑顔が立根こども園にやってきました♪

**ご入園、ご進級おめでとうございます！！**

4月は新しい生活のスタートですね。新しいお友達や先生、初めてのお部屋にドキドキしていることでしょうか^^子ども達が毎日元気に過ごせるよう、ご家庭でも優しく見守ってあげてくださいね。

給食には、子ども達の好きな食べ物だけでなく、苦手な食べ物や、初めて食べるものも出てきます。1年を通して色々な食材や料理に出会い、日々成長していく子ども達の手助けになればと思っております。

さて、当園では5月から年長児を対象に「ヤッホークラブ」が始まります。乳幼児期は食習慣(食文化)の基礎を育てる大切な時期です。「ヤッホークラブ」を通してこの1年、様々な体験をし、楽しみながら「食」について学んでいきます。ヤッホークラブがあった日などは、ぜひ子ども達にヤッホークラブでの話を聞いてみてください。そして、楽しい一年に致しましょう♪よろしくお願いたします(^o^)

