



よていこんだてひょう



たっこんどもえん 以上児

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		わかめと卵のスープ 焼肉 <small>カリフラワーのレモンドレッシング和え</small> ヨーグルト メープルースト・牛乳	かぶのみそ汁 鶏のシュニツェル アスパラとちくわの和え物 オレンジ せんべい・麦茶	憲法記念日 	みどりの日
6	7	8	9	10	11
振替休日 	さつま芋のみそ汁 豚バラ肉と大根の煮物 きゅうりのゆかり和え ヨーグルト 源氏パイ・牛乳	若竹汁 かじきの甘辛焼き ひじきの炒煮 オレンジ ヨーグルトケーキ・麦茶	豚汁 野菜の納豆和え ゼリー ウィンナーサンド・牛乳	キャベツのみそ汁 五目卵焼き 山菜煮 パイナップル ビスケット・牛乳	希望保育
13	14	15	16	17	18
	ヤッホークラブ	誕生会			
白菜のみそ汁 いわしの梅煮 <small>切干大根のケチャップ炒め</small> ヨーグルト シュガートースト・牛乳	大根のみそ汁 牛肉とごぼうの柳川風 ブロッコリーのごま和え ゼリー なべやき・牛乳	たけのごはん 小松菜のすまし汁 バーベキューチキン キャベツのおかか和え アイス デコクロワッサン・牛乳	まいたけ汁 焼鮭 八宝菜 オレンジ キッシュ・麦茶	コンソメスープ ナスのミートグラタン ニラともやしのナムル ヨーグルト クッキー・牛乳	ナポリタン ゼリー 麦茶
20	21	22	23	24	25
	ヤッホークラブ				
華風スープ 酢豚風煮 バンサンスー ゼリー おにぎり・麦茶	カレーシチュー フルーツヨーグルト きなこトースト・牛乳	小松菜の味噌汁 ハンバーグ 人参のラペ ゼリー お麩のラスク・牛乳	卵豆腐のすまし汁 魚肉ソーセージ焼き 厚揚げと野菜のみそ炒め オレンジ フルーツサンド・麦茶	親子煮 焼きベーコン わかめの酢の物 ヨーグルト プチたい焼き・牛乳	希望保育
27	28	29	30	31	
	ヤッホークラブ				
ほうれん草のみそ汁 野菜肉団子 ひじきサラダ ヨーグルト せんべい・牛乳	けんちん汁 さばの味噌煮 すき昆布の炒煮 パイナップル ジャムサンド・牛乳	チンゲン菜と豆腐のスープ 野菜コロケ バンバンジー ゼリー ホットケーキ・牛乳	みそ汁 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ ヨーグルト チーズフランス・牛乳	ワンタンスープ 魚のトマトソースがけ カニカマのポン酢和え ゼリー だんご・麦茶	

5月の予定栄養摂取量

エネルギー	429kcal
タンパク質	20.1g
脂質	17.0g
塩分	1.8g

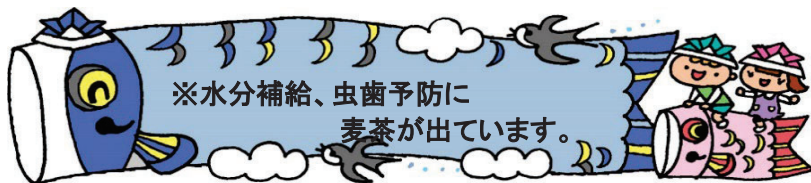
14・21・28日
ヤッホークラです！
お楽しみに♪

5月の行事予定

9日(木) おにぎりの日 ☺
※お家からのおにぎりをお願いします

15日(水) お誕生会 🎂
※お家からのご飯はいりませんよ

月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	
<p>5月の予定栄養摂取量 エネルギー 500kcal タンパク質 18.5g 脂質 15.5g 塩分 1.6g</p>		せんべい ごはん わかめと卵のスープ 焼肉 ヨーグルト コープ・牛乳	ポーロ ごはん かぶのみそ汁 鶏のシュニツェル アスパラとちくわの和え物 オレンジ せんべい・麦茶	憲法記念日 	みどりの日 	
	6	7	8	9	10	11
	振替休日 	豆乳 ごはん さつま芋のみそ汁 豚バラ肉と大根の煮物 きゅうりのゆかり和え ヨーグルト 源氏パイ・牛乳	せんべい ごはん 若竹汁 かじきの甘辛焼き ひじきの炒煮 オレンジ ヨーグルトケーキ・麦茶	ウエハース おにぎり 豚汁 野菜の納豆和え ゼリー バターロール・牛乳	チーズスティック ごはん キャベツのみそ汁 五目卵焼き 山菜煮 パイナップル ビスケット・牛乳	希望保育
	13	14	15	16	17	18
せんべい ごはん 白菜のみそ汁 いわしの梅煮 切干大根のケチャップ炒め ヨーグルト シュガートースト・牛乳	ビスケット ごはん 大根のみそ汁 牛肉とごぼうの柳川風 ブロッコリーのごま和え ゼリー なべやき・牛乳	チーズスティック たけのこごはん 小松菜のすまし汁 バーベキューチキン キャベツのおかか和え アイス デコクロワッサン・牛乳	ポーロ ごはん まいたけ汁 焼鮭 八宝菜 オレンジ キッシュ・麦茶	せんべい ごはん コンソメスープ ナスのミートグラタン ニラともやしのナムル ヨーグルト クッキー・牛乳	ウエハース ナポリタン ゼリー 麦茶	
20	21	22	23	24	25	
ビスケット ごはん 華風スープ 酢豚風煮 パンサンスー ゼリー おにぎり・麦茶	ポーロ ごはん カレーシチュー フルーツヨーグルト きなこトースト・牛乳	せんべい ごはん 小松菜の味噌汁 ハンバーグ 人参のラペ ゼリー お麩のラスク・牛乳	豆乳 ごはん 卵豆腐のすまし汁 魚肉ソーセージ焼き 厚揚げと野菜のみそ炒め オレンジ フルーツサンド・麦茶	チーズ ごはん 親子煮 焼きベーコン わかめの酢の物 ヨーグルト プチたい焼き・牛乳	希望保育 	
27	28	29	30	31		
ポーロ ごはん ほうれん草のみそ汁 野菜肉団子 ひじきサラダ ヨーグルト せんべい・牛乳	せんべい ごはん けんちん汁 さばの味噌煮 すき昆布の炒煮 パイナップル ジャムサンド・牛乳	チーズスティック ごはん チンゲン菜と豆腐のスープ 野菜コロッケ バンバンジー ゼリー ホットケーキ・牛乳	ビスケット ごはん みそ汁 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ ヨーグルト チーズフランス・牛乳	豆乳 ごはん ワンタンスープ 魚のトマトソースがけ カニカマのポン酢和え ゼリー ビスケット・麦茶		



ヤッホークラブだより

No.82

立根こども園 5月

新緑が鮮やかな季節になりました。気がつけば、あっという間に1ヶ月がたちましたね。泣きながら登園していた子ども達も新しい環境にだいぶ慣れ、給食やおやつもお友達と一緒に食べられるようになってきました^^子どもの順応性の速さにはビックリさせられますね！

この時期、子ども達は体調を崩しやすくなっています。ご家庭での食事の栄養バランスや、十分な睡眠を心掛け、お子さんの体調の変化に気を配ってあげてください。

各感染症に関してもご家庭でも十分に徹底しているとは思いますが、石鹸による手洗いや、手指消毒など、一人ひとりが出来る対策や健康管理に心掛けていきましょう。

5月からはさくらくみさん参加の「ヤッホークラブ」が始まります。5月は『みどり組の仲間を覚える』、『正しい食事のマナー』等を一緒に楽しみながら学んでいきたいと思ひます。お楽しみに♪



✿ヤッホークラブとは...？

当園の栄養士と『食』について様々な体験を楽しみながら学んでいく時間です。毎週火曜日、30分程度行っており、他にもカレー作りやクッキー作り、農業体験なども行っています。

